



START MOT KYRKÄNGEN/SÄFSBYN MOUNTAINBIKELEDER

1 CYKELBINGO, 11,5 KM

Rolig aktivitet på två hjul där hela familjen kan vara med! Samla familjen, hämta ut bingobrickor och hoppa på cykeln! Längs leden finns nummer uppsatta, här gäller det att samla så många kryss som möjligt på er bingobricka. När ni fått minst 1 rad så har ni Bingo! Ni kan då hämta ut fina priser i Receptionen när ni kommer tillbaka. Vem blir familjens bingo-vinnare?

16 LILLA BYRUNDAN, 2,1KM

En kort runda mestadels på stig. Leden går över Kyrkängen, och viker av öster ut i riktning mot Säfstjärn. När du når grusvägen som leder ner mot Säfstjärn viker du av till höger tillbaka upp i riktning mot kyrkan för att sedan svänga av vänster när du når en vägbom. Nu är du strax tillbaka i stugbyn.

5 BYRUNDAN, 4,3KM

Kort och rolig tur, enbart på stigar. Perfekt om du har lite krut kvar i benen. Turen går över Kyrkängarna, vidare mot foten av Österberget och en härlig utsikt mot Säfsnäs kyrka och strax därefter är du på väg tillbaka mot Hyttan.

6 PASKABERGET, 11KM POPULÄR!

En bitvis kuperad runda mestadels på stig. Rundan börjar med behaglig sticcykling ner mot Eldpallkojan, förbi Kulltorpet och vidare med en lätt stigning mot Paskaberget. Stigen blir nu lite mer teknisk och balansen sätts på prov efter att du korsat Gravendalsvägen. När leden vänder hemåt passeras ett kort parti asfalt och grusväg och sedan väntar stig de sista kilometrarna tillbaka.

8 RÅBERGETRUNT, 14KM

Terrängen är varierad, bitvis krävande och höjdkurvorna många. Inledningen är lugn sticcykling längs gammal körväg och växlar därefter över till grusväg och en mastodontstigning på 160 m under 2 km till Råbergets topp. Stigen leder nu nedför och nästa topp står på tur, Solberget och skidområdet. Nu återstår en lång nedstigning, som efter en inledningsvis brant utförskörning övergår i ett par kilometer skön utförsäkning innan målgång vid Hyttan.

9 KULLERN RUNT, 35KM

Kuperad runda som mestadels går på grusvägar med två tekniskt svåra partier på stig. Vi cyklar norrut med sikte på Mellanfallet och den första av de två tekniska bitarna av leden. Nu börjar en sakta stigning mot Kullerbergets fot, Sveriges sydligaste fjäll. Här börjar den andra sträckan med lite svårare cykling, kan vara blöta inslag i början som sedan övergår i hård härlig stig i lätt utförslut. De sista 2 milen består av lätt cykling förbi Markusfallet och fina vyer ut över Lisjön.

12 LÅNGA MTB-WEEKEND, 43KM

En tuffare bana som går att länka ihop med Korta MTB-weekend, 13 km. 43 km-loopen startar mot Kyrkängen och följer inledningsvis Råberget-runt-leden till Råberget. Efter en rejäl stigning viker du in på Skifsenleden för underbar cykling ner mot Drafsen följt av ännu mer stig mot Gravendal, bruksorten från 1700-talet. Efter Gravendal är du på väg mot Säfsen igen och turen fortsätter växlande mellan stig och grusväg.

CYKELCENTER/BIKE CENTER

Vårt cykelcenter ligger mitt i centrum av Säfsen, nära receptionen. Härifrån utgår all vår cykling och precis utanför cykeluthyrningen finns teknik- och BMX-bana och några korta leder att värma upp med. Och när du är redo för lite större äventyr startar resterande leder också härifrån.

— BMX-BANAN, 75–200 M

Lätt rundbana med terrängvägar, doserade kurvor och några olika vägval. Här brukar både tramplösa springcyklar och vanliga små och stora cyklar samsas. Hur många varv kan du cykla på en dag?

— KORTA KULLBERGET – 500 M / 900 M

Våra närmsta, kortaste och enklaste leder med få eller inga tekniska svårigheter. Perfekt för både stora och små ben att köra varv på varv. Leden startar med en liten serpentinstigning uppför Kullberget vilket på 500 meterslängan är den enda. 900 meterslängan har efter delningen några utmanande velodromkurvor samt en kortare uppförsbacke avslutningsvis.

START MOT FREDRIKSBERG MOUNTAINBIKELEDER

2 STACKBERGET, 20 KM POPULÄR!

En lättcyklad grusvägstur för dig som inte cyklat så mycket MTB. Funkar även perfekt som halvdagsutflykt med fika. Turen inleds på cykelbanan ner genom Fredriksberg. Sedan vidare ut på den gamla järnvägsbanken innan leden viker av söderut om Lisjöns östra sida. Här finns möjlighet att besöka Lisjöns fågeltorn (följ skyltningen) och på vägen hem passerar du Älgsjöbadet, ett ypperligt ställe för ett dopp.

3 TYFORSRUNT, 28KM POPULÄR!

Generellt platt och lättcyklad runda lämplig för dig som är ny på MTB men vill ha lite längd. Turen går till hälften efter den nedlagda järnvägen och resterande sträckor på grusvägar. Du startar med cykelbanan ner genom Fredriksberg och vidare ut på den gamla järnvägsbanken efter Lisjöns norra stränder. Det finns gott om platser att stanna för en paus eller fika. I Tyfors vänder leden hem igen och tar dig upp till Markusfallet och fina vyer ut över Lisjön.

4 VASAN, 40KM

Perfekt för dig som tränar inför Cykelvasan. Sträckningen är naturskön och går efter gamla körvägar och fina grusvägar längs några av områdets sjöar, till exempel Lisjöns och Laggens vattenbryn. Återfärden går på den gamla banvallen som hjälpt till att bygga det vackra Bergslagen som vi har idag.

7 BORKHÖJDEN, 13KM

En omväxlande led som har lite av allt med stor variation i svårighetsgrad. Underlaget växlar mellan urskog, stig, grusväg och en gnutta asfalt. Det bjuds på ganska ordentliga stigningar och utförskörningar och under vägen passerar du över broar, gårdar och gudomlig tallhed.

10 KORTA MTB-WEEKEND, 13KM

En tuffare bana som går att länka ihop med Säfsen MTB-weekend, 43 km. 13 km-loopen startar mot Fredriksberg med siktet inställt på Älgsjöhöjden. "Ormvägen" som tar oss dit är fin grusväg som slutar med utsikt utöver Lisjön, nu kan du ställa in dig på riktigt rolig cykling och "plåtslagarbergspassagen" blir något att bita i, även för den vane cyklisten.

11 TOPPTUREN, 20KM

Teknisk cykling med många höjdmetrar, Säfsens version av "tre toppar". Turen startar med cykelbanan mot Fredriksberg någon kilometer innan första stigningen upp mot Solberget och skidområdet startar. Vidare till Råberget tar du dig via stig och ner från toppen går leden på tidvis riktigt brant grusväg. Nu börjar en rejäl stigning upp mot Österhöjden, först på grusväg och sedan teknisk stig. Toppen av Österhöjden erbjuder milsvid utsikt över Säfsen med omnejd. Sista större utförslopan går på teknisk stig och övergår de sista kilometrarna ner mot Hyttan i grusväg.

START FRÅN SOLBERGSTOPPEN MOUNTAINBIKELEDER

15 VARGSPÅRET, 1,8KM NYHET!

En maskingrävd led med böljande svängar, berms och rollers, här kan alla som gillar att cykla hitta flytet. Leden startar från toppen av solberget och för att nå den nyttjar du anslutningsleden (14) som går mellan Dalen och Toppen.

CYKLA SÄKERT

Olyckor kan hända vem som helst, när som helst. Speciellt i första åket eller när du börjar bli lite trött. Det är därför viktigt att du som cyklist har koll på både din utrustning, lederna och den egna förmågan. Börja därför alltid med att värma upp och se hur ledernas förutsättningar ser ut för dagen och kom ihåg att ta en paus när du börjar bli trött. Psst.. använd alltid hjälm när du cyklar!

VISA RESPEKT FÖR ANDRA OCH NATUREN

Vandrare, cyklistar och andra trafikanter kan förekomma längs med lederna. Anpassa farten och var beredd på möten, var särskilt uppmärksam där leder går ihop och i korsningar. Tänk på att inte stanna där du är skyldig så som efter kurvor, vid krön eller i branta sluttningar.

13 14 ANSLUTNINGSLIDER

Den kortaste vägen mellan Hyttan, Skidområdet och Solbergstoppen är via våra anslutningsleder (13 & 14). OBS! Det är bitvis ganska brant så det kan vara bra att kliva av cykeln ibland om du är ovan.

FAMILJETIPS!

ÄVENTYRSPASSET – ALLA VÅRA AKTIVITETER PÅ ETT KORT.

I vårt Äventyrspass ingår en rad olika kul aktiviteter och bor du i någon av våra stugor så ingår det redan, annars köper du det i receptionen.



Det här ingår i Äventyrspasset:

- Cykelcentrum med Teknikarena, BMX-bana, Teknisklingor och vår nya korta 900 metersled, Korta Kullberget.
- Cykelvätt med verktyg
- Naturstigen
- Vildmarkslekplatsen
- Cykelbingo
- Klättervägg
- Kubb
- Boule
- Volleyboll
- Fotboll
- Frisbee-golf
- Pingis
- Karta över området ... och självklart finns som vanligt alla våra 26 mil MTB-leder och 7 mil närliggande vandrings- och trailleder.

PICKNICK

Det finns gott om picknickställen runt Säfsen, på flera ställen runt våra leder finns slogbodar med arrangerade grillplatser, på kartan ser du vissa av ställena utmarkerade eller hitta ditt egna smultronställe i skogen runt Säfsen.



EN REGNIG DAG

Nere vid Snowcamp kan hela familjen leka loss inomhus, glöm inte att förboka. I Hyttan kan barnen busa i vårt stora lekum medan de vuxna kan sjunka ner i en av våra mysiga fåtöljer med en god bok framför brasan. Dessutom kan receptionen tipsa om utflykter i och runt Säfsen.

HYRUTRUSTNING

I aktivitetshuset Björnen finns utrustning för de flesta äventyr, friluftsutrustning, båtar, kanoter, kajaker och cyklar. Dessutom lånar vi ut bollar, bouleset, brännbollsset och kubbspel.

ALLEMANSRÄTTEN

LUFTEN ÄR FRI?

Den underbara svenska naturen står öppen för dig. Där finns plats för oss alla att njuta av dofter, fågelsång, blommande ängar och skogens tysta ro. Men vi får inte skada växter eller djur, inte heller andras egendom. Var varsam mot naturen och visa hänsyn!

AKTIVITETER

Du behöver inte ha tråkigt, oavsett årstid så finns det massor av aktiviteter, många av dem utgår från Hyttan som ligger mitt i stugbyn. Här hittar du även vår minigolfbana, hinderbana för de minsta, stor sandlåda och vår BMX-bana.

SÅ GRADERAR VI VÅRA MTB-LEDER

MYCKET LÄTT. Lättcyklad led på grusväg eller breda stigar

LÄTT. Lättcyklad led med inslag av smalare men lätta stigar.

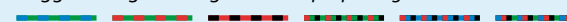
MEDEL. Varierade leder med större inslag att teknisk stig och större stigningar.

SVÅR. Stora inslag av mycket tekniska sektioner, branta backar, rötter och stenar

ANSLUTNINGSLIED. Varierande leder med inslag av tekniska sektioner och stigningar.

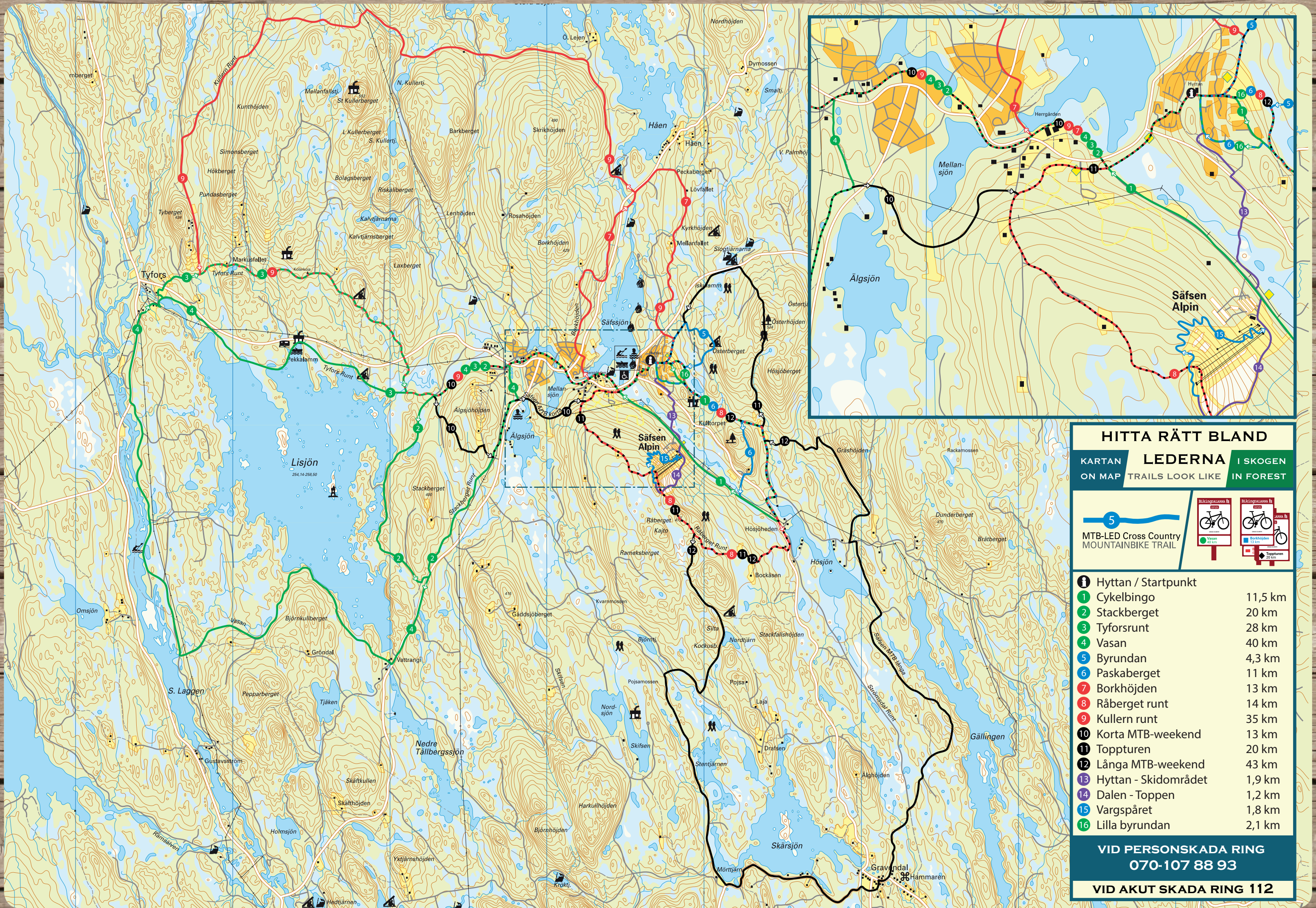
DELADE LEDER

På kartan förekommer leder som är streckade/prickade. På dessa sträckor delar två eller flera leder samma väg. Det är alltid den enklaste färggraderingen som gäller. Exempel på färgkombinationer:



MTB I SÄFSEN





HITTA RÄTT BLAND

KARTAN
ON MAP

LEDERNA
TRAILS LOOK LIKE

I SKOGEN
IN FOREST

MTB-LED Cross Country
MOUNTAINBIKE TRAIL

Bakingskålarått
10 km

Bakingskålarått
10 km

i Hyttan / Startpunkt

1	Cykelbingo	11,5 km
2	Stackberget	20 km
3	Tyforsrunt	28 km
4	Vasan	40 km
5	Byrundan	4,3 km
6	Paskaberget	11 km
7	Borkhöjden	13 km
8	Råberget runt	14 km
9	Kullern runt	35 km
10	Korta MTB-weekend	13 km
11	Toppturen	20 km
12	Långa MTB-weekend	43 km
13	Hyttan - Skidområdet	1,9 km
14	Dalen - Toppen	1,2 km
15	Vargspåret	1,8 km
16	Lilla byrundan	2,1 km

VID PERSONSKADA RING
070-107 88 93

VID AKUT SKADA RING 112